

LAUFEN OHNE RISIKO

Sportmediziner und Trainer informieren
über die gesundheitsbewusste Vorbereitung
zum Marathon

Mittwoch, 16. Dezember 2009, 18.30 Uhr
Hörsaal Medizinisch-Theoretisches Zentrum,
Fiedlerstraße, 01307 Dresden

- Überlastungsschäden vermeiden
- Leistungsdiagnostik und Trainingsplanung
- Die richtige Ernährung
- Herz-Kreislauf-Risiken
- Sportmedizinische Vorsorge



