



Multivisionsvortrag

Über Grenzen laufen

In diesem Multivisionsvortrag erzählt Extremläufer Norman Bücher von seinen Lauf-Abenteuern in der ganzen Welt. Wie er um das majestätische Mont-Blanc Massiv läuft und dabei 166 Kilometer, 9.400 Höhenmeter sowie drei Länder passiert. Oder von der „Diagonalen der Verrückten“ auf La Reunion, der Vulkaninsel im Indischen Ozean. Regenwälder, Lavawüsten, Vulkane und dichter Dschungel bilden eine Traumkulisse bei diesem extrem schwierigen Ultra-Cross-Lauf.

Eine menschenleere Wildnis, heiße Quellen und bunte Rhyolithberge stellen beim Laugavegur Ultra Marathon auf Island eine unvergessliche Umgebung dar. Als Höhepunkt berichtet Norman Bücher von seinem 100 Meilen Etappenlauf im indischen Himalaya. Fels, Wasser, Eis und Licht – in grandioser Umgebung! Ein fesselndes Laufabenteuer mit atemberaubenden Landschaften und menschlichen Begegnungen

Norman Bücher geht es dabei nicht nur um das Erforschen der eigenen (sportlichen) Grenzen. Seine Botschaft ist, dass jeder in seinem Bereich seine individuelle Grenze überwinden kann. Spannende und unterhaltsame Geschichten aus der Welt des Extremsports, authentische Abenteuer, sagenhafte Natureindrücke sowie faszinierende Bilder bieten ein unvergessliches Vortragserlebnis!