

LAUFEN OHNE RISIKO

Sportmediziner und Trainer informieren
über die gesundheitsbewusste Vorbereitung
zum Marathon

Mittwoch, 16. Dezember 2009, 18.30 Uhr
Hörsaal Medizinisch-Theoretisches Zentrum,
Fiedlerstraße, 01307 Dresden

- Überlastungsschäden vermeiden
- Leistungsdiagnostik und Trainingsplanung
- Die richtige Ernährung
- Herz-Kreislauf-Risiken
- Sportmedizinische Vorsorge



LAUFEN OHNE RISIKO

Sportmediziner und Trainer informieren über die
gesundheitsbewusste Vorbereitung zum Marathon

Mittwoch, 16. Dezember 2009, 18.30 Uhr
Hörsaal Medizinisch-Theoretisches Zentrum,
Fiedlerstraße, 01307 Dresden

■ **Überlastungsschäden vermeiden**

PD Dr. Philip Kasten (Facharzt für Orthopädie,
Klinik für Orthopädie des Uniklinikums)
Dr. Axel Klein (Facharzt für Orthopädie,
Arzt für Chirotherapie, Dresden)

■ **Leistungsdiagnostik und Trainingsplanung**

Dr. Achim Walther (Klinik für Orthopädie
des Uniklinikums)
Holm Große (Weltmeister im Duathlon)

■ **Die richtige Ernährung**

PD Dr. Helmut Zerbes (Facharzt für Sportmedizin
und Ernährungsberater, Dresden)

■ **Herz-Kreislauf-Risiken**

Konrad Ammer (Facharzt für Innere Medizin,
Arzt für Kardiologie, Dresden)

■ **Sportmedizinische Vorsorge**

Dr. Heidrun Beck (Fachärztin für Allgemeinmedizin,
Klinik für Orthopädie des Uniklinikums)

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
Klinik und Poliklinik für Orthopädie

Bereich Sportmedizin
Direktor. Prof. Dr. Klaus-Peter Günther
Fetscherstraße 74
01307 Dresden
www.uniklinikum-dresden.de

Renta Oberelbe-Marathon
c/o xperience sport & events

Uwe Sonntag
Marktweg 2
01157 Dresden
www.oberelbe-marathon.de